

ID.Métiers: Le scénario Post 3e

2025-2026



"Une orientation bien choisie est une orientation réussie !"

Parce que l'orientation est une étape essentielle dans chaque parcours individuel, il est important d'avoir accès à des informations de qualité, pour se poser les bonnes questions, que vous soyez collégiens, lycéens, étudiants ou apprentis !

Les filières et les métiers sont nombreux, et les horizons multiples. Et vos parcours, tous plus singuliers les uns que les autres !

Les guides & magazines ID.Métiers et L'Essentiel, édités par la Région Occitanie dans le cadre de ses missions d'information sur l'orientation et les métiers, sont là pour vous accompagner au mieux.

Des mondes s'ouvrent à vous ! Soyez curieux et enthousiastes, la clé de vos réussites est entre vos mains.

L'Essentiel DUO Parents/ado



Parce que votre présence est essentielle à chaque étape du parcours d'orientation de votre ado et que vous avez des questions qui restent en suspens, nous avons actualisé notre support DUO Parents/Ados ! Au fil de ces 8 pages concentrées vous pouvez y retrouver sous forme d'encart coloré une rubrique spécialement conçue pour vous. Et toujours un maximum d'infos pour votre ado !

Mieux se connaître, découvrir les métiers et bien connaître les formations, ce support vous dira tout !

L'ORIENTATION, C'EST MIEUX SE CONNAÎTRE

L'ORIENTATION, C'EST DÉCOUVRIR PLEIN DE MÉTIERS

L'ORIENTATION, C'EST BIEN CONNAÎTRE LES FORMATIONS

Ce support arrive dans tous les établissements et sera distribué à tous les élèves de 3^e par l'intermédiaire de leur prof principaux,

https://infographies.laregion.fr/guidesIDmetiers/2023_190_TAP9-10_PDF_Numerique.pdf



Les annuaires

Les annuaires des formations par Académie: voie scolaire, professionnelle, générale et technologique

(actualisation le 28 novembre 2025)



<https://www.laregion.fr/IMG/guides-ID-metiers/post3e-avril-2025/index.html#/page/0>



Le Guide Voie Pro et les 17 grands domaines en tension

(actualisation en avril 2026)

<https://www.laregion.fr/IMG/guides-ID-metiers/Guide-voie-pro-2025/index.html#/page/0>

Astuces de lecture numérique: liens cliquables, accès à des vidéos et création de son propre pdf en sélectionnant  en haut des pages voulues puis cliquez sur marque page  ! Votre pdf est créée vous n'avez plus qu'à l'enregistrer, le partager ou l'imprimer!

J'EXPLIQUE

J'OUTILLE

J'ÉCLAIRE

Le Kit ressources



Ce kit en format « mode d'emploi » a été conçu pour vous les **professeurs principaux de 3^e** ainsi que les équipes éducatives. Il est un outils clef en main qui vous outillera, avec ses 32 fiches recto/verso vous pourrez expliquer et outiller les élèves quant à leur choix d'orientation mais aussi les guider vers des idées de métiers ! Rappelons-le, une orientation choisie est une orientation réussie alors donnez-leur les clefs de cette réussite ! <https://www.laregion.fr/IMG/guides-ID-metiers/kit-ressources-professeurs-2024/index.html#/page/0>

(Elaboration d'un support multi cible en cours pour la rentrée 2026-2027)





ID.STAGES

1 OCCITANIE

La plateforme régionale
ID.STAGES
pour aider les collégiens, lycéens et étudiants dans leur recherche de stages

Avec des services concrets :
- des offres de stages par secteur et ville ;
- des vidéos et des livres « métiers » ;
- des conseils pour réussir son stage, des témoignages, des acts ;
- des infos sur les formations régionales, et plus encore...

À retrouver sur
idstages.laregion.fr

0 800 00 70 70

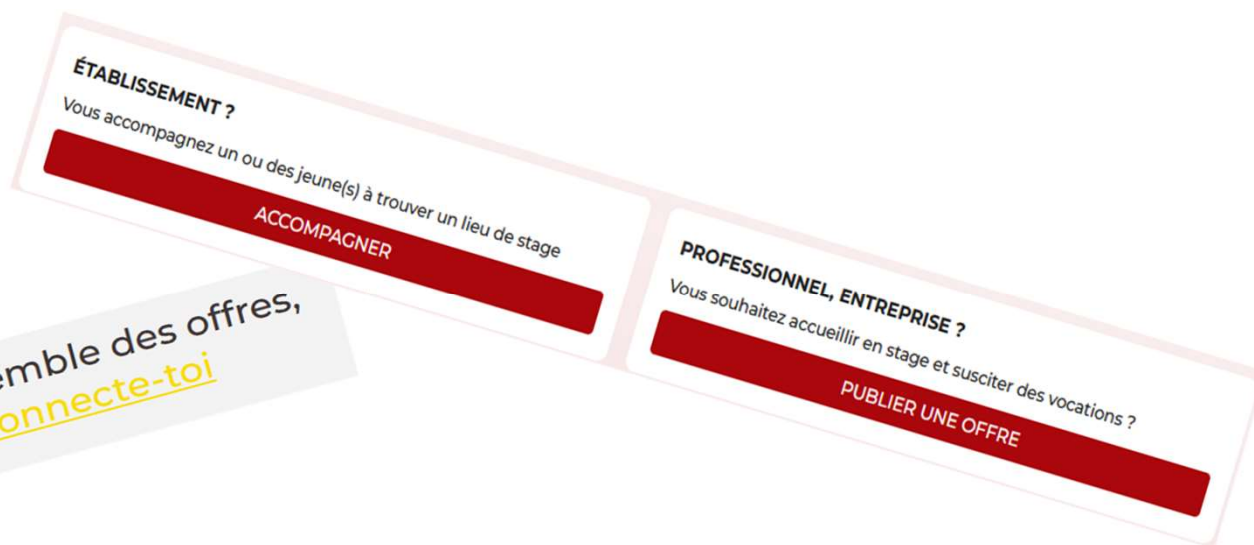
MAISON de la région
MAISON de l'ORIENTATION



La plateforme ID.Stages

<https://idstages.laregion.fr/>

22 100 jeunes inscrits et 8 000 offres en ligne ! Foncez créer votre profil ou celui de votre ado !



ÉTABLISSEMENT ?
Vous accompagnez un ou des jeune(s) à trouver un lieu de stage
ACCOMPAGNER

PROFESSIONNEL, ENTREPRISE ?
Vous souhaitez accueillir en stage et susciter des vocations ?
PUBLIER UNE OFFRE

Pour accéder à l'ensemble des offres,
[inscris-toi ou connecte-toi](#)

Un site Web Post 3e



<https://www.laregion.fr/orientation>

Les filières en transition et les métiers d'avenir ?

Je choisis: Comment, quoi et où ?

Les différentes étapes et auprès de qui s'informer ?

Mais c'est aussi un [ESPACE PARENTS](https://www.laregion.fr/-Espace-parents-post3e-?debut_liste_articles=10#pagination_liste_articles) (https://www.laregion.fr/-Espace-parents-post3e-?debut_liste_articles=10#pagination_liste_articles) qui répond aux questions que l'on se pose sur l'orientation Post 3^e (voie pro, égalité des chances, stages, bonne posture de l'ado, le dialogue avec le parent...) et une [VIDEO Tuto](https://www.youtube.com/playlist?list=PLk7pMSx-WI3r12tv-J560nC_9TNASYjIZ) (https://www.youtube.com/playlist?list=PLk7pMSx-WI3r12tv-J560nC_9TNASYjIZ) de prise en main des publications de la collection ID.Métiers !

Sans oublier la [VIDEOTHEQUE](https://www.laregion.fr/videos-orientation) (<https://www.laregion.fr/videos-orientation>) et ses témoignages vidéos sur les différents métiers abordés dans les Mags...

Et bientôt 17 Mags avec plus de 200 fiches métiers

Des Mags qui donnent des idées de métiers sur des filières au cœur des grandes transitions



<https://www.meformerenregion.fr/guides>

- 3 **Cuisinier·ère engagé·e**
Des mets de qualité pour toutes et tous
 - 6 **Chercheur·euse-développeur·euse en génie alimentaire**
Des recettes innovantes
 - 8 **Acheteur·euse responsable**
L'approvisionnement local et équitable
 - 5 **Ingénieur·e agronome**
Au service des agriculteurs et de l'environnement
- etc...

<https://infographies.laregion.fr/guidesIDmetiers/magidmetiers15/index.html#/page/0>

Vient de paraître !

A paraître l'Essentiel sur les métiers de l'ingénieur le 14 novembre 2025

A paraître les métiers du sanitaire et social le 18 décembre 2025





Retrouvez toute la collection sur
www.meformerenregion.fr/guides

Pour nous contacter
orientation.idmetiers@laregion.fr